



A
STATION

PROGRAMME JOURNEES
PORTES OUVERTES
19/20 SEPT

A
STATION



A LA RENCONTRE DU SITE ET DU PROJET DE TIERS LIEUX

De 10 H à 18 H : Venez-vous renseigner sur **Station A**

Sam et Dim à 14 H : **Balade patrimoniale** dans le site avec Arnaud Mallet

Sam à 17 H - Dim à 15 H : **Balade Botanique** dans le Parc avec Freddy Barre et Arnaud Mirabel

Sam à 15 H et à 17 H : Présentation de l'**étude architecturale** par Hugues Tournier

Dimanche à 17 H : Clôture des portes avec la Chorale Tutti

A LA RENCONTRE DES 1ERS RESIDENTS STATIONNAUTES...

- **Fabien Marcorelles** (découverte d'un studio photo)
 - **Aurélia Chylak** (couture et design)
 - **Florence Olmi** (mosaïste d'Art : atelier fresque participative)
 - **Anne Garibal** (énergéticienne)
 - **Arnaud Mirabel** (paysagiste concepteur DPLG)
 - **Patricia Girard** (professeur de yoga)
 - **Corinne Guitard** (sophrologue)
 - **Djamel Benghanem** (enseignant Qi Gong Tai Ji Quan)
 - **Laurent Khougazian** (hypnose)
 - **Antiquités Joao** (restauration meubles et objets d'art...)
- Le dimanche seulement :**
- **James - Mister Vélo** : (atelier "Viens checker ton vélo")
 - **Olivier Arnaudo** : démos au cowork (10 H Soulages - expo Calder - 11H Soulages - scéno Gutai) et avec **Ismaël Valente** au Fab lab : (15 H Réalité augmentée - 16 H Impression 3D)

AUTRES ATELIERS DETENTE ET INITIATIONS...

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

10H Auto-massages du visage matinaux Dien Chan (C. Filhol)

11H Atelier Sophrologie (Corinne Guitard)

15H Atelier Découverte Chakradance (A-Laure Portonnier)

16H Présentation des Yogas (Patricia Girard)

16 H Initiation yoga enfants + 5 ans (S.Lacaze)

17H Initiation Qi Gong + démo Tai Ji (Djamel Benghanem)

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

10H Cercle de Méditation (S. Jones)

11H "Le lien entre alimentation et émotions" (O. Roche)

15 h Initiation au cirque (Regarts de Cirque)

15H Initiation Qi Gong + démo Tai Ji (Djamel Benghanem)

16H Présentation des Yogas (Patricia Girard)

16 H Initiation yoga enfants + 5 ans (Sylvie Lacaze)

Venez masqués et dans une tenue décontractée pour participer aux ateliers... Entrée Rue Vieussens - Ancien Haras national RODEZ